



Nachbarschaftshilfe Jengen

Mitmacher/innen gesucht!

Möchten Sie anderen helfen oder benötigen Sie Hilfe?
Dann machen Sie mit und melden sich bei

Patricia Mayr

Koordinatorin Nachbarschaftshilfe Herz & Hand
Kirchplatz 7, 86860 Jengen



0151- 57267836



nachbarschaftshilfe@jengen.de

oder ich melde mich bei Ihnen:

Ich interessiere mich für die Nachbarschaftshilfe Herz & Hand und
bitte um Kontaktaufnahme!

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Bitte Rückseite beachten!

Nachbarschaftshilfe Herz & Hand Jengen

Folgende Hilfen möchte ich ☐ anbieten

☐ in Anspruch nehmen

☐ **Mobilitätshilfe** (Begleitung zu Terminen)

☐ **Fahrdienste**

☐ **Kleine Hilfsdienste im Haus**
(z.B. Kochen, Wäschepflege, gemeinsam putzen)

☐ **kleine handwerkliche Dienste**

☐ **kleine Hilfsdienste im Garten** (z.B. Rasen mähen, Gießen, Heckenschnitt)

☐ **Grabpflege**

☐ **Besuche** (mit Hoigata, Spielen, Vorlesen; als Entlastung der Angehörigen)

☐ **Hilfe bei Schriftverkehr und Digitalem**

☐ **Erledigungen** (z.B. Wertstoffentsorgung, Einkaufsdienst, Abholungen)

☐ **Sonstiges:** _____

Stundenlohn für Helfer/innen und Nutzer/innen: 10 €

